

第4回 JMAえびな健康まつりのお知らせ

当法人では、下記日程にて「JMAえびな健康まつり」を開催致します。

今年のメインテーマは、『**食べることの大切さ「栄養を考えよう」**』です。従来の各種体験コーナーに加えて、今年も海老名市消防本部の協力により、災害に関する体験コーナーも予定しています。

“けんこう”を考えてみませんか？

日時：2月11日(木)

10:30~15:30(15:00受付終了)

場所：海老名メディカルプラザ

どなたでも御自由に参加いただけます！！

(一部予約が必要なコーナーもあります。御了承ください)

展示・体験・測定コーナー(予定)

- 画像から見る生活習慣病～CT画像の内臓脂肪率、嚥下造影の動画、CT・MRI・心臓カテーテルなどの画像展示～
- 麻痺を体験しながら病院食の試食～いろんな姿勢で食べて見よう！～
- デモクッキング～簡単に出来る健康料理～
- 体力測定・運動量のチェック
- 身体測定を使った体成分分析と保健師による保健指導(有料・人数制限あり)
- 炊き出し(豚汁)試食(11:45~13:00)
- 視力・眼圧検査
- あなたのその手はきれいですか？ 手洗い方法体験
- 煙体験ハウス・・・海老名市消防本部
- 起震車による地震体験(13:00~14:30)・・・海老名市消防本部
- みんなができる心肺蘇生～AED体験～(このブースに関しては事前予約が可能です。詳しくは裏面をお読みください)

なお当日は

県立中央農業高校和太鼓部OB 明晴(あっぱれ)による和太鼓演奏 11:30~12:00

愛川プルメリア フラグループによるフラダンス 13:00~13:30

みんな大好き、夢を乗せて走る電車「タクマ号」体験乗車 などなど楽しいイベント盛りだくさんです。

協力：県立中央農業高校和太鼓部 OB 愛川プルメリア フラグループ

【JMAえびな健康まつりに関する問い合わせ先】

海老名総合病院総務課 高橋(洋) 046-233-1311(代)

海老名メディカルプラザ管理課 斉藤 046-292-0222(代)

