

## 取材協力／海老名メディカルサポートセンター

# 気をつけたい脳の病気

### 脳神経サポーター外来 三原千恵医師



三原千恵医師

年齢に関係せず突然起こる脳卒中やじわじわ忍び寄る認知症。今回は同センターに4月からスタートした脳神経サポーター外来の三原千恵医師に脳の病気に

いて話を聞いた。

「どのような症状がでたら頭痛、めまい、耳鳴り、手のしびれなどが長く続くと要注意です。そのほとんどが良性ですが、怖い病気が隠れていることがあります。ほかにもふらつきや足のもつれなどは脳卒中の前触れの可能性があります。また顔のしびれ、ひきつりや痛みなどは顔面麻痺、顔

面けいれん、三叉神経痛という特殊な病気の可能性が。いずれも治療可能です。脳卒中ってどんな病気

どのような症状が危険

ほとんどの場合、突然発症します。片方の手足が動かなくなる、言葉がもつれる、ふらつきが続く、物がうまく飲み込めない、左右どちらかが見えにくい。

予防はできるのですか

いずれも脳の検査や動脈硬化の予防によって未然に防ぐことが可能です。特にメタボや脳卒中の家族歴がある場合は注意が必要です。

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

こうした症状が次第に強くなるときは大変危険です。すぐに受診してください。どのような病気

脳卒中は脳の血管障害の総称で代表的なものに脳動脈瘤が破裂する「くも膜下出血」。動脈硬化によって血管がつまる「脳梗塞」。高血圧によって脳血管が切れる「脳出血」があります。

予防はできるのですか

いずれも脳の検査や動脈硬化の予防によって未然に防ぐことが可能です。特にメタボや脳卒中の家族歴がある場合は注意が必要です。

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

物忘れと認知症、両者の違いは

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

物忘れと認知症、両者の違いは

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

物忘れと認知症、両者の違いは

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

物忘れと認知症、両者の違いは

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

物忘れと認知症、両者の違いは

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

物忘れと認知症、両者の違いは

「物忘れ」は度忘れや思い出しにくいことで時間をかければ思い出すことができます。一方「認知症」は思い出せず周囲の状況も分からなくなってくるので、進行は防げるのか

認知症には手術で治るもの、進行を予防できるものがあります。CTやMRIなど頭の検査、高次脳機能検査などで診断が付きまますので早めの受診を。

物忘れと認知症、両者の違いは



美容医療センター

## 取材協力／海老名メディカルサポートセンター

### 美容医療センター長 島中弘輔医師

シミ、シワ、肌のたるみに対しレーザー治療やイオンによるエステ、さらに若返り手術など「アンチエイジング」の医療を提供して

いる美容医療センターの島中医師に話を聞いた。

「シミが気になったらシミには老人性色素斑や肝斑などいろいろあり治療方法も異なります。まずは医師の診察を受けてどの治療法が適しているか相談することを勧めます。

どのような相談が

特に多いのがレーザー治療の痛みについてです。個人差があるので難しいですが、当センターの患者さんには「軽く輪ゴムで弾かれたような」痛みがあることを事前に伝えていきます。

他にどのようなものが

麻酔や治療時間、治療後の対処法などが続きます。麻酔はレーザー照射前に麻酔テープを30分貼り、照射自体はほとんど時間が掛りません。照射後は2週間ほど軟膏とテープを貼ります。イオンとエステの関係は、イオンの電荷はビタミンCやトランスキサム酸などの有効成分を肌の隅々まで浸透させます。その結果肌にハリを与えくすみやシミの改善につながります。レーザー後など肌状態の維持に効果が期待できます。

光を使った治療法、フォトフェイシャルとは

シミ、ソバカス、小じわ、

「腹を割る」など「腹」を使った慣用句がたくさんあります。「腹」という言葉には「感情」や「本心」「度量」など、人の内面を表す意味があるのです。ですから漢方の診察では「目は口ほどに物を言う」ではなく「お腹は口ほどに物を言う」と言えるでしょう。皆様も一度漢方の診察で、陰陽虚実・気血水といった体質チェックをしてみたいかがでしょうか。長年悩まされていた肩こりやめまい、冷え性の原因が腹診で見つかるかもしれません。

## 取材協力／海老名メディカルサポートセンター

# 東洋医学の「腹診」とは

### 漢方外来 石田和之医師



腹診の様子

4月でスタートから1年が経った同センターの漢方外来。東洋医学の漢方と西洋医学の違いを「お腹」をキーワードに同センターの石田和之医師に話を聞いた。

## 腹のもつ意味

漢方には「腹診」という診察方法があると聞きま

「腹診」とは鳩尾（みぞおち）やわき腹、下腹部などを軽く押して、圧痛や違和感がないかを診察します。

西洋医学との違いは

西洋医学にも「腹診」はあります。ただ西洋医学ではお腹に炎症がないか、腹水が溜まっているかないかな

ど、お腹に異常がないかどうかを診ています。

漢方の特徴は

漢方の腹診では「陰陽・虚実」「気血水」という全身的な体質や自律神経の状態、感情の状態など、お腹とは直接関係のない所見も探っているのです。さらに腹診所見から処方する漢方薬の種類が決まることさえあります。ここが西洋医学の腹診との大きな違いです。

漢方の診察において腹診は重要な診察なのです。日本語には「腹を読む」

「腹を割る」など「腹」を使った慣用句がたくさんあります。「腹」という言葉には「感情」や「本心」「度量」など、人の内面を表す意味があるのです。ですから漢方の診察では「目は口ほどに物を言う」ではなく「お腹は口ほどに物を言う」と言えるでしょう。皆様も一度漢方の診察で、陰陽虚実・気血水といった体質チェックをしてみたいかがでしょうか。長年悩まされていた肩こりやめまい、冷え性の原因が腹診で見つかるかもしれません。

**M JAPAN MEDICAL ALLIANCE**  
 社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス  
**海老名総合病院 附属 海老名メディカルサポートセンター**

**コールセンター(予約専用)**  
**☎046(234)6529**  
 平日 8:30~17:00 土 8:30~12:00  
<http://www.jinai.jp>  
 ◆美容医療センター ☎046(233)8308(画)  
 ◆ヘルスサポートセンター

海老名駅から無料シャトルバス運行  
 海老名駅西口出て右側に停車所があります