

JMAスタイル

VOL.4

「JMAスタイル」は、年3回、社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス (JMA) の各施設の「スタイル」を紹介する広報誌です。

海老名総合病院、海老名メディカルプラザ、海老名メディカルサポートセンター、アゼリア、

居宅介護支援事業所 ケアネット海老名、訪問看護事業所 海老名総合病院訪問看護ステーション、訪問介護事業所 ヘルパーネット海老名、福祉用具貸与・販売事業所 ケアレンタル海老名、地域包括支援センター 海老名東地域包括支援センター、海老名中央地域包括支援センター
 【関連法人】社会福祉法人 ケアネット、特別養護老人ホーム さつき、特別養護老人ホーム シェ・モア、認可保育所 すこやかハウス

【発行人】社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 〒243-0433 神奈川県海老名市河原口1320 【発行日】平成 23 年 6 月 22 日

JMA今夏の節電対策について



理事長 鄭義弘

皆様方におかれましては、日頃より弊法人各施設の運営においては多大なるご支援を賜りまして誠に有難うございます。

東日本大震災による甚大な被害の爪痕が残る大変厳しい状況の中で迎えた今年度も早や3ヶ月がたちました。今尚筆舌に尽くしがたい困難な状況におかれている被災地の方々には衷心よりお見舞いを申し上げますとともに、無念にもお亡くなりになられた方々に深い哀悼の意を表します。一日も早い復興の実現と、少しでも心の傷が癒されてゆきまことを心から願わずにはいられません。

各施設とも積極的な節電対策を実施

さて、夏の暑さもいよいよ本番、今夏も厳しい暑さになると予想されています。医療関連施設においては、特に使用電力に影響の大きい空調を中心とした節電対策が大変気になるところです。さる5月25日に、経済産業省から東京電力管内全域の事業所、一般家庭においては、一律15%の節電目標の達成に向けて計画を策定して取り組むよう、省

令・告示が出されました。ただし、生命・身体の安全確保に不可欠な施設の緩和措置として、病院、介護施設などの使用削減目標率は0%とも付記されています。しかしながら、今夏の電力需要増に対して供給量が逼迫してきますと、また3ヶ月前のような計画停電が実施される可能性もあり、これはなんとしても回避したいところです。従いまして、法人といたしましては一事業者としての社会的責務を果たす意味でも、医療機関等の緩和措置に係わらず各施設とも積極的な節電対策を実施してゆく予定です。ただし、施設利用者の方々の療養上の安全を最優先に考え、一部空調設備と医療機器は例年通りの設定で運用させていただきます。皆様には何かとご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

熱中症にはご注意ください

また皆様におかれましては、節電に心掛けながらも十分な水分摂取を忘れず、くれぐれも熱中症にはご注意ください。是非この夏をお元気にのりきって頂きたいと思っております。

今、私たちができること。

節電



OFF

社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス MAP

海老名駅、小田急線、ショッピングプラザ、さつき 特別養護老人ホーム、アゼリア 介護老人保健施設、すこやかハウス 認可保育所、シェ・モア 特別養護老人ホーム、海老名総合病院 救急・急性期・入院医療、海老名メディカルプラザ 外来医療、季膳房 カフェ&レストラン、海老名メディカルサポートセンター 予防・慢性期医療、ヘルスサポートセンター 人間ドック検診、ホームヘルスクア 専ら部、訪問看護、訪問介護、福祉用具レンタル、居宅介護支援、地域包括支援センター、会員制健康倶楽部 ジェーマ、海老名市役所、消防署、海老名高校

ドクター健康法 No.4

おいしく食べるために気をつけること

海老名総合病院 歯科口腔外科 石井 良昌 部長

6月4日は虫歯予防デーなので、歯科医師の私が行っている口の健康法についてご紹介いたします。

「歯ブラシ・普通の歯ブラシ、かたさはふつう」「歯磨き粉・フッ素入り歯磨き粉」「気をつけている点・朝すぐに磨く、強い力で磨かない、磨きづらいところは最後にもう1度磨く、磨けない時にはキシリトールを食べる」と特別なことはありません。電動や超音波ブラシはよい器具ですが、うまく使いこなすことが大切です。

また「1日2回以上歯を磨く人が口腔や食道のがんになる危険性は、1回の人より3割低い」と報告されています。1日2回以上は磨きましょう。

食べることは人間の大切な楽しみです。口腔機能維持のために、ブクブクやガラガラうがい、カラオケで高い声を出すことは嚥下機能の訓練維持にもつながります。いつまでもしっかりとおいしく食べるために楽しみながら歯を含めた口腔機能を大切にしましょう。

平成 23 年 11 月オープン(予定)

特別養護老人ホーム 和心

なごみ 入居者募集

霊峰富士を臨む閑静な住宅地の高台に新施設を開設いたします。

お申し込み

条件 要介護1以上の介護認定を受けている方

費用 月額約18万円程度(介護度等により異なります。)

受付 利用申込書を開設準備室(特別養護老人ホームさつき内)にて配布しております。

所在地 海老名市大谷南3丁目

※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ先 社会福祉法人 ケアネット 電話 046-236-4165(開設準備室直通)

JMAスタイル

VOL.4

おなかのたるみ 気になりませんか?



『タミータック』って何?
～美容医療センターで受けられる手術～

総合病院の附属施設の運営による美容医療センターでは、患者さんが不安を感じることなく治療を受けることができます。治療には手術を要するものもありますが、その際には感染予防に配慮された海老名総合病院の手術室を使用し、手術後も看護体制の整った病室に入院できます。

これにより、出産後の体型の崩れや、重度の肥満を改善した後の皮膚のたるみに対して有用な、タミータックという大掛かりな手術も可能にしています。タミータックは、手術で腹部の余分な皮膚と脂肪組織を切除し、腹筋を引き締める治療であり、全身麻酔下で筋弛緩剤を用いるため、手術室と入院設備があれば行えます。また、顔や首のたるんだ皮膚を引き上げるフェイスリフトなどの美容外科手術も信頼性の高い治療ができます。

当センターは手術以外にも美肌治療や美顔エステもおこなっておりますのでお気軽にお問い合わせください。(海老名メディカルサポートセンター)

美容医療センター 志賀 聡代
046-1233-18308(直通)

安心して 療養生活を

訪問看護ステーションの
活動について



海老名総合病院訪問看護ステーションは、JMAホームヘルスケア事業部として(他に居宅介護支援、訪問介護、福祉用具貸与・販売事業所、地域包括支援センターがあります)海老名メディカルサポートセンターの1階にあります。スタッフは6名の看護師、1名の理学療法士で活動しています。

「訪問看護」は看護師等が療養生活を送っている方の居宅を訪問し、看護を提供する仕事です。利用者が最期まで安心して療養生活を送れるよう、他機関・他職種と連携し、療養生活と在宅取りの支援を行うことが訪問看護師の役割です。

海老名総合病院を退院された方、海老名メディカルプラザに通院されている方が利用者として多い傾向です。もっと皆様に訪問看護を知っていただき、利用者のニーズに応えていきたいと考えています。訪問看護についてもっと知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

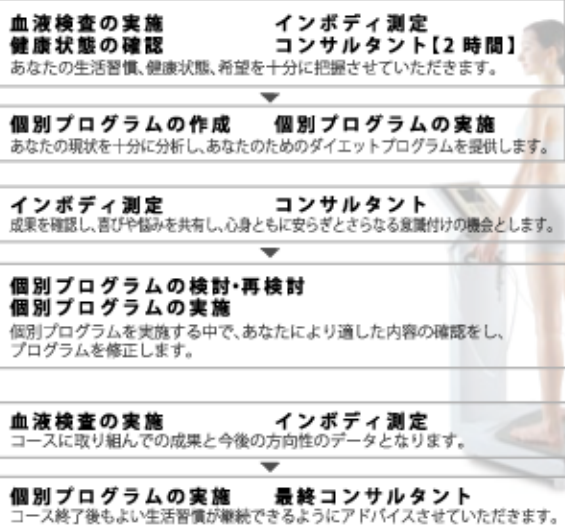
(海老名総合病院訪問看護ステーション)
管理者 滝澤 裕紀子
046-1235-15955(直通)

医療が考えるあなただけの 健康ダイエットコース

新コース
スタート!!

健康倶楽部の専任保健師が、あなたの生活習慣や健康状態を確認の上、あなた専用の個別プログラムを作成します。

1ヶ月目
2ヶ月目
5ヶ月目
6ヶ月目



お問い合わせ・お申し込み
(046-235-1371)
受付日時 月～金 9:00～18:00(祝日は除く)

健康ダイエットコース
6ヶ月 全6回 15,750円

ご希望の方は、詳細な資料を送付致します。お気軽にお問い合わせ下さい。



利用者様に喜んで頂ける 食事提供を目指して

～アゼリアでの食事の取り組み～

介護老人保健施設の利用者様にとっての食事は、1日のライフスタイル、体調管理の基本となってきました。

全ての利用者様にとって安全で喜ばれる食事を...という事で、アゼリアでは毎月28日の「入所誕生会」に合わせた誕生会メニュー、月1回の「季節に合わせた食事の提供」と、計2回のイベント食を実施しています。

毎回試行錯誤してメニューを考えていますが、利用者様の元へ配膳され、器を開けた際の「わあ、おいしそう!!」や、食後の「おしかったわよ!!」という声を頂けると大変うれしく思います。また、咀嚼や嚥下困難な方へ提供しているキザミ食やミキサー食も、なるべく他の利用者様と大きく変わらないように工夫しています。

まだまだ改善すべき点が多くありますが、これからも、利用者様に「アゼリアの食事はおいしい!!」と言って頂けるように日々努力していきたいと思っております。

(介護老人保健施設アゼリア 栄養科 桑原 陽子)

～人の役に立ちたい...そんな想いがやりがいとして実感できます～
【訪問看護師・ケアマネジャー・ヘルパー】

常勤・非常勤職員募集!

- | | | |
|---|---|--|
| <p>職種 ①訪問看護師(常勤・非常勤)</p> <p>仕事 ①訪問先での看護業務</p> <p>資格 ①看護師</p> <p>給与 ①常勤:【臨床経験3年の場合】
月給231,500円～(経験考慮)非常勤:時給1,500円
★別途携帯電話当番(約2万円/月)・他手当有・交通費支給
★臨床経験3年以上の看護師 訪問看護経験があれば尚可
※要普通自動車免許
★訪問看護師養成講習(看護協会 ステップ1)受講あり</p> | <p>②ケアマネジャー(常勤)</p> <p>②ケアプラン作成ほかケアマネジャー業務</p> <p>②ケアマネジャー(経験者)</p> <p>②月給228,900円～</p> <p>時間 月～金 8:30～17:30、土 8:30～12:30 ※非常勤の方 ご相談に応じます</p> <p>休日 4週8休制、開院記念日、夏季休暇、年末年始、年次有給休暇</p> <p>待遇 昇給年1回、賞与年2回(条件有り)、社会保険完備(条件有り)、交通費規定内支給、各種福利厚生制度あり、制服貸与</p> <p>勤務地 ホームヘルスケア事業部(海老名メディカルサポートセンター内)</p> <p>応募 電話連絡の上、履歴書(写真添付)を送付ください。書類選考後、面接いたします。</p> | <p>③ヘルパー(非常勤)</p> <p>③訪問先での介護業務</p> <p>③ヘルパー2級以上</p> <p>③出来高制 例:身体介護2/1,900円</p> |
|---|---|--|

◆就職に関するお問合せ先 法人本部 人事総務チーム フリーダイヤル 0120-54-1311 ◆受付時間 平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00 ◆E-mail jinjisoumu@jin-ai.or.jp ◆URL <http://www.jinai.jp>