

JMAスタイル

VOL.3

「JMAスタイル」は、年3回、社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス (JMA) の各施設の「スタイル」を紹介する広報誌です。

海老名総合病院、海老名メディカルプラザ、海老名メディカルサポートセンター、アゼリア、
 居宅介護支援事業所 ケアネット海老名、訪問看護事業所 海老名総合病院訪問看護ステーション、訪問介護事業所 ヘルパーネット海老名、福祉用具貸与・販売事業所 ケアレンタル海老名、地域包括支援センター 海老名東地域包括支援センター、海老名中央地域包括支援センター
 【関連法人】社会福祉法人 ケアネット、特別養護老人ホーム さつき、特別養護老人ホーム シェ・モア、認可保育所 すこやかハウス

【発行人】社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 〒243-0433 神奈川県海老名市河原口1320 【発行日】平成23年2月16日

介護老人保健施設



川村 直樹 施設長

日常生活を送るのに 医学的管理が必要な方の ための施設です

昨年の11月から介護老人保健施設(老健)アゼリアの施設長に就任しました川村といいます。
 アゼリアでは病院に入院をして治療をするほどではないけれども、日常生活を送るにはある程度医学的管理のもとでの身の回りのお世話が必要な方に入所(入院)ではありません)していただき、一人一人の方にあった計画を立ててリハビリなどをおこなっています。基本的にはご自宅に戻られて生活できるようになっていたり、常時100名前後の方が入所され、スタッフの介護のもとで生活されています。

短期間の入所や通所、 訪問リハビリテーションも

そのほかにもアゼリアでは普段ご自宅で介護を受けられている方を、ご家族の都合やリハビリ目的で短期間おあずかりする短期入所療養介護サービス、アゼリアに通って

アゼリア

いただきリハビリ等をする通所リハビリテーションサービスをおこなっています。また、最近ではご自宅にうかがってリハビリをする訪問リハビリテーションサービスを始め、ご利用される方も増えてきています。

アゼリアの特徴としては併設施設として同じ敷地内に海老名総合病院があり、より高度な医療が必要と思われる時には昼夜を問わず迅速に受診できること、JMAとして多彩な医療・介護施設を擁していることから医療・介護の選択肢が広いこと、施設としてはご自宅に戻られることを前提にリハビリに重きを置いていることがあげられます。今年で開設12年となりますが、これからの地域の介護の一翼をになつて頑張りたいと思っております。



ドクター健康法 No.3

犬と四季を楽しむ

海老名総合病院附属 ヘルスサポートセンターセンター長 伊東 明美



バランスのよい食事と適度の運動で20歳頃の体重を保つのが健康維持の基本といわれていますが、中年以降に増えた体重が減らないのが悩みです。幸い病気らしい病気がした事はありません。特筆できる健康法はありませんが、3食きちんと食べて間食はなるべくしない事と身体を動かす事を心掛けています。

早足・大股で1時間位歩いています(元氣な時は頑張つて走ります)。いろいろルートを交える事により、春はお花見、夏は花火や盆踊り、秋は紅葉、冬の季節はイルミネーション等々、四季其々の花々や風物誌を楽しみますので眼の保養やストレス解消にもなっています。ちよつと足をのばすと意外と身近くに、名所・史跡の類があったりもします。皆さんもお天気の良い日は近隣を歩いてみませんか?きつといういろいろ新しい発見がありますよ!ただしお肌の老化防止に、UVケアはしっかりとさせていただきますね。

院長直行便

予約のコールセンターに、なかなか電話がつかがりません。

患者さんからの
お手紙

貴重なご意見をありがとうございます。お電話がつかがりにくい状況で、大変申し訳ございません。コールセンターでは、十数名の担当者が3施設(プラザ・総合病院・サポートセンター)の診療予約を承っております。合わせて30以上の診療科があり、8時30分~10時00分の時間帯は電話が集中しております。お待ちしない対策として、スタッフの配置調整や、研修・業務指導、マニュアル整備等に対応時間の短縮を図り、円滑な業務を行ってまいります。たいと考えております。

午前中の電話が混雑する関係上、後日予約は10時以降よりご予約頂きますよう、ご理解、ご協力をお願い致します。

(海老名メディカルプラザ 院長)



社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス MAP



JMAスタイル

VOL.3



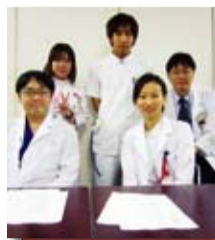
訪問診療のご紹介

安心できる在宅療養のお手伝い

2008年10月より、当院かかりつけにて通院困難な方を対象に訪問診療を開始し、2010年末までに72名の方及びご家族にお会いしてきました。「往診」というと「急病時に家にきてもらう」とイメージがあるかもしれませんが、近年の医療機器進歩は目覚ましく、急性疾患の診断・治療について病院治療と在宅治療に大きな開きが生じました。そのため現在の往診は安定時から定期的に訪問する方法をとることが一般的で、必要に応じ病棟と連携をとりながら診療しております。

自宅という診察室で医師ができることは、問診、身体診察、血液検査に限られますが、高齢化が進み坂や階段の多いこの地域で、安心できる在宅療養のお手伝いができればと思います。

現在は医師1名で訪問を行い、調整役の外来看護師2名、別途訪問薬剤師にて、24時間体制ではありませんが、平日日中、月1〜4回の定期訪問を行っております。もっと知りたい方は主治医までご相談ください。(海老名メディカルプラザ 在宅診療推進室 内科医師 志村通子)



栄養サポートチームって?

NST(栄養サポートチーム)の活動について



NST(エヌ・エス・ティー)とはニュートリション・サポート・チームの略で「栄養サポートチーム」のことです。栄養状態が悪いと身体の機能が衰え、様々な病気の原因となります。また、治療をしつかりと行うことが出来なくなってしまうのです。

私達は、患者さんの身体を元気に保ち、治療がきちんとできるよう支援する「縁の下の力持ち」的な存在です。毎週水曜日に栄養サポートが必要な患者さん一人一人のベッドサイドに伺い、「安全に食べることができるか?」「栄養補給をする方法は何かが一番良いか?」など、患者さんが元気になる方法を職種を超えて話し合います。

チーム活動には、歯科医師・医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士・臨床検査技師と多くの専門家が関わっており、その構成は他の病院と比べても充実しています。

皆さんに笑顔を提供できるチームを目指してこれからも活動していきます。どうぞよろしくお願います!(海老名総合病院 NST室(専従者)管理栄養士 上高 順子)



会員制健康倶楽部 ジェーマ ご入会のご案内

当倶楽部は、皆様に予防医療の観点から様々なサービスをご提供しております。病気になってから病院に行くのではなく、病気を予防するために専任保健師が健康についてご提案をし、それを実践して頂く倶楽部です。

身近で健康に関して相談できるホームドクターのような存在でありながら、人間ドックを始めとした検査をもとに、皆様の健康について考えていく。そんな安心を皆様にご提供していきます。

- 人間ドック 年1回
- 定期健康チェック 年2回
- 専任保健師による健康相談
- 生活改善処方
- 健康情報の提供、健康講座の案内
- 会員専用サロンの利用

入会金・年会費

- ◆入会金 10,500円【JMAスタイル特典で無料】
- ◆年会費 63,000円【一括払い56,700円(1割引)】

お問い合わせ・お申し込み

(046-235-1371)
受付日時 月〜金 9:00〜18:00(祝日は除く)

入会金無料

JMAスタイル特典
入会金10,500円が無料
2011年3月31日まで

ご希望の方は、詳細な資料を送付致します。お気軽にお問い合わせ下さい。



卒煙してみませんか

タバコがやめられないのはニコチン依存症?

タバコが健康に悪いことは、喫煙者の方を含め、皆さん良くご存じです。そのため、分煙・禁煙の推進が着実に広がり、神奈川県はその先端をいく県でもあります。

さて、「それなら禁煙をしよう!」と決断しても、なかなか止められないのも事実です。そのような方は多くは「ニコチン依存症」であり、保険治療の対象となります。

当院の禁煙外来では、昨年からは主に「飲み薬」によりこのニコチン依存症の治療を行っています。長年ヘビースモーカーだった俳優の館ひろしさんが禁煙に成功したのもこの薬の効果です。

これは、3カ月間、医師及び保健師による継続的な指導のもと、決められた薬を朝晩内服するものです。

さあ!春に向けて、貴方も当院で一時的な「禁煙」でなく、「卒煙」してみませんか?
(海老名メディカルサポートセンター 管理部 東みどり)

介護福祉士・介護助手 大募集!

- 給与 【介護福祉士】 常勤 190,600円(経験3年以上の場合) 非常勤 1,150円
【介護助手】 常勤 159,300円 非常勤 900円
- 夜勤手当 【介護福祉士】 常勤 13,000円(経験1年以上の場合)
【介護助手】 常勤 9,000円(経験1年以上の場合)
- 勤務時間 【日勤】 8:30〜17:30 【夜勤】 16:30〜9:00 ※非常勤の場合、勤務時間・日数についてはご相談に応じます。
- 勤務地 ①介護老人保健施設アゼリア ②海老名メディカルサポートセンター(療養病棟)
- 応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を送付ください。書類選考の上、面接日時等のご連絡をさせていただきます。
- ◆就職に関するお問合せ先 法人本部 人事総務チーム フリーダイヤル 0120-54-1311
- ◆受付時間 平日 9:00〜17:00 土曜 9:00〜12:00 ◆E-mail jinjisoumu@jin-ai.or.jp ◆URL <http://www.jinai.jp>

新規オープンにつき職員募集!

平成23年11月オープン予定の特別養護老人ホームです。



- ◆募集職種 介護福祉士、ヘルパー(2級以上)、ケアマネジャー、社会福祉士、看護師、准看護師、管理栄養士
- ◆勤務地 海老名市大谷南
※オープンまでの間、既存施設(海老名市内)勤務、研修
- ◆募集の詳細は、ホームページまたは下記までお問い合わせください。
- ◆お問合せ先 第三特養(仮称)開設準備室(特別養護老人ホームさつき内)
電話 046-236-4165
※ご利用者様の募集については、平成23年春からご案内を開始いたします。