

# JMAスタイル

## VOL.2

「JMAスタイル」は、年3回、社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス (JMA)の各施設の「スタイル」を紹介する広報誌です。

### 海老名総合病院、海老名メディカルプラザ、海老名メディカルサポートセンター、アゼリア、

介護老人保健施設 ケアネット海老名、訪問看護事業所 海老名総合病院訪問看護ステーション、訪問介護事業所 ヘルパーネット海老名、福祉用具貸与・販売事業所 ケアレンタル海老名、地域包括支援センター 海老名東地域包括支援センター、海老名中央地域包括支援センター  
【関連法人】社会福祉法人 ケアネット、特別養護老人ホーム さつき、特別養護老人ホーム シェ・モア、認可保育所 すこやかハウス

【発行人】社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 〒243-0433 神奈川県海老名市河原口1320 【発行日】平成22年9月29日

## 海老名メディカルプラザ



服部 智任 院長

### 大規模高機能型 診療所としての役割

みなさん、こんにちは。海老名メディカルプラザ院長の服部です。

JMAでは、それぞれの施設が与えられた役割を担った上で連携し、皆さんに対してより良い医療の提供ができるよう努力を続けています。

その中で海老名メディカルプラザは、地域における大規模高機能型診療所としての役割を担い、その役割に見合った施設として43の診察室、マルチスライスト、電子カルテと連動したフィルムレスX線装置、超音波検査機などの設備を備えています。また、今年度中にはCTを最新型のものに変更し、今まで以上の医療を提供していきたいと考えています。

### 電子カルテで 情報の連携

そして、私たちはこれらの設備を十分に活用し、みなさんの健康を守るべく施設内の全ての部署が連携して日々の診療を行なっています。例えば、電子カルテにより担当医師は自分が作成したカルテだけでなく、JMA内全ての診療科の情報を知らることができま

す。それにより、以前行った検査を再度繰り返すような無駄がなくなり、みなさんに迷惑をかけるようなことはありません。緊急検査が必要な場合は、血液検査ならば1時間ほどで結果が電子カルテに表示されるシステムになっています。CTを含めた緊急のレントゲン検査では、放射線診断専門医が必要な報告書を至急で作成してくれるものが、これもまた電子カルテに表示される仕組みとなっています。

### 予約できなかった方へ 当日外来の窓口設置

一方、日常診療においてはみなさんの利便性を図るべく予約制を取り入れました。しかし、病気が突然やってくるものであり予約して発病する訳ではありません。この問題を解決すべく、『当日外来』という名前の対応窓口設置を準備しています。



社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス MAP

海老名駅、小田急線、40号線、ショッピングプラザ、さつき 特別養護老人ホーム、アゼリア 介護老人保健施設、すこやかハウス 認可保育所、シェ・モア 特別養護老人ホーム、海老名総合病院 救急・急性期・入院医療、海老名メディカルプラザ 外来医療、季膳房 カフェ&レストラン、海老名市役所、消防署、海老名高校、海老名メディカルサポートセンター 予防・慢性期医療、ヘルスサポートセンター 人間ドック検診、ホームヘルスケア事業部 訪問看護、訪問介護、福祉用具レンタル、居宅介護支援、地域包括支援センター、会員制健康倶楽部 ジェマ

ドクター健康法 No.2  
「ジテツ（自転車通勤）」のススメ  
海老名総合病院形成外科 医師 海老名メディカルサポートセンター 美容医療センター センター長 島中 弘輔

最近おなかの脂肪が気になる。しかし、ジムやプールに行って運動する時間もなくて、疲れて家に帰ってからのジョギングなんてもってのほか……という方は多いと思います。通勤時間を運動時間にしてしまおうという、一石二鳥の方法が自転車通勤です。コツは、それほどきつくないペースで気持ちよく走る！つまり、有酸素運動をするのです。

有酸素運動は体脂肪を効率よく消費するのに最適な運動と考えられていて、ダイエットやメタボリックシンドローム解消には理想的です。私も、実は80キロあった体重が、1年で10キロ以上減りました。ここ数年、病欠もなく、かけがえない健康体を手に入れることができました！他にも、「環境に優しい」「ストレス解消になる」「仕事がかどる」「四季を肌で感じられる」「節約になる」……たくさんメリットがありますので、ぜひ挑戦してみてくださいね！

第5回 JMAえびな健康まつり

JMAでは今年も11月21日(日) 10時~14時30分に「第5回JMAえびな健康まつり」を開催します。この健康まつりは、地域住民への健康に関わる情報の発信および啓発活動として位置づけ、2006年9月に第1回「メタボリックシンドロームを予防しよう！」というテーマで開催しました。メインテーマは第2回「つなげよう命の輪、救急蘇生について」、第3回「災害が起きたら……自分ができることを考えよう」、第4回「食べることの大切さ……栄養を考えよう」として行いました。今年は「がんになったら……がんの向き合うために」という内容で、がんの治療の流れについて皆さんと共に考え、がんを受け入れ、向き合うためのお手伝いができればと考えています。詳細は院内掲示や広報誌などで随時お知らせさせていただきますので、チェックしてください。

(JMAえびな健康まつり 実行委員会 委員長 石井良昌)

# JMAスタイル

**VOL.2**



## 病理診断 って何?

院内での病理診断で  
迅速に治療に反映

皆さんは病理診断という言葉をご存知でしょうか。内視鏡や婦人科検査あるいは手術などにより、患者さんの体から採取された検体（臓器・細胞）を、顕微鏡で観察して診断するのが病理診断で、しばしば最終診断となり得ます。

病理診断科は、提出された検体を処理し、診断可能な顕微鏡標本を作製して診断する部門ですが、大学病院以外の大規模病院でも、病理診断科を有する施設は少なく、中小規模の病院・医院では、ほとんどが病理診断を外部委託しています。したがって、診断に多少の時間を要し、治療への反映も遅れてしまう可能性があります。当院では常に病理専門医と細胞検査士が待機し、これに当たっています。病理診断は直ちに主治医に報告され、治療に生かされます。

病理診断科では、早期発見、早期治療のために、常に迅速で正確な病理診断を行い、良質な医療を皆さんに提供できるよう努力しています。

（海老名総合病院 病理診断室 宮崎 小百合）



## かかると 大変 脳の病気!

【頭痛はどっつて起るの?】肩こりや頰こりのために頭の神経痛を起こすことが多いのですが、生活に支障をきたすような強い頭痛と吐き気をきたす片頭痛や、クモ膜下出血や脳出血など命にかかわるような脳の病気による頭痛もあります。頭痛が長く続く場合はまず受診してください。

【めまいや耳鳴りは耳鼻科の病気?】めまいは、メニエル病など耳の病気によるものが多いのですが、脳腫瘍や脳梗塞でもめまいや耳鳴りを起こすことがあります。頭の位置を変えても治らない時や長く続くときは受診してください。

【手の痺れやふらつきは?】これも肩こりや頰こりで起きることがありますが、力が入らないとか歩くのがむずかしい時には、脳卒中の可能性もあります。できるだけ早く受診してください。

【物忘れが多いのでボケるのでは?】誰でも歳をとると物忘れが多くなりますが、若い人でもアルツハイマー病などの認知症になる可能性があります。また、高齢だからといってボケて当たり前ということもありません。中には、慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症のように、手術で治る認知症もあるのです。ということで、脳のことが心配な方は、是非一度、脳神経サポート室においでください!

（海老名メディカルサポートセンター  
脳神経サポート室 室長 三原 千恵）



## 会員制健康倶楽部 ジェーマ ご入会のご案内

### サービス内容

- 1 日帰りドックの実施 年1回
- 2 定期健康チェックの実施 年2回
- 3 専任保健師による健康相談の受付
- 4 個々に合わせた生活改善の処方
- 5 健康情報の提供、健康講座の案内
- 6 会員専用サロンの利用

入会金・年会費  
◆入会金 10,500円  
◆年会費 63,000円  
(一回払い1割引で  
56,700円)



お問い合わせ・お申し込み  
会員制健康倶楽部ジェーマ お問い合わせダイヤル

**046-235-1371**

『心身ともにいつまでも健康でありたい』という多くの皆様の願いを受け止め、社会医療法人ジャパンメディカルアライアンスでは、皆様の健康維持、増進のお役に立ちたいとの想いから、平成22年7月より『会員制健康倶楽部ジェーマ』事業を開始しました。

今回、JMAスタイルをご覧いただいている皆様へ、入会金無料キャンペーンをご案内申し上げますので、この機会に是非ともご入会をご検討下さい。

**JMAスタイル特典** 入会金 **10,500円が無料**

※お申し込み時に、電話にて「JMAスタイルを見た」とお伝え下さい。 **さら!** 入会記念健康グッズを進呈いたします。



## 介護保険 制度って?

介護保険制度を  
利用するには

「介護保険制度」を聞いたことのある方は多いと思いますが、実際に利用したい時に、「誰が使えるのか」「どんなサービスか」「利用方法がわからない」というように、具体的にどうすればいいのか、わからないこともあるかもしれません。

介護保険は「40歳以上で特定の疾患と診断された方」や「65歳以上の方」に、「利用の権利」がある制度です。いつでも利用できるのではなく、「申請手続き」をし、「介護度」が確定しないとサービスの利用ができません。

その介護度を確定するには、

- 1 市役所に申請
- 2 訪問調査・医師の意見書の提出
- 3 認定審査会
- 4 介護度確定、一般的な流れです。この間1〜2ヶ月かかり、知らないとしら焦ってしまうかもしれません。

介護保険サービスには、住宅改修・福祉用具購入貸与・ヘルパーサービス・施設でのショートステイ・通所サービスなどなど、施設に入所するだけでなく、自宅で利用出来るサービスも沢山あります。本当に必要な時に活用出来る様に少しずつ介護保険のことを知っていきましょう。

（介護老人保健施設アゼリア 支援相談員 綿貫実香）

## 看護師募集 ~もう一度、働きませんか?あなたの復職をサポートします!~

### 復職支援セミナー 開催のお知らせ

- ★結婚、出産、育児などの理由で臨床経験から離れている方
- ★仕事にブランクがあり、最新の医療技術に不安がある方
- ★臨床復帰に不安のある方、悩んでいる方

今回で4回目となる本セミナーでは、「採血・点滴・医療機器の取扱い方」や「看護技術」、「医療安全」についての説明のほか、院内見学も予定しております。復職について相談できる絶好の機会です。ブランクがあっても不安……とお悩みの方もまずはセミナーに参加してみませんか? スタッフ一同、お待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

### 実施期間

平成22年11月10日(水)~11月12日(金)  
※上記期間9:00~16:00の2日コース  
※希望者のみ、12日(金)午前中、病棟体験できます。  
※参加費無料、昼食のご用意をいたします。

◆就職に関するお問合せ先 法人本部 人事総務チーム **フリーダイヤル 0120-54-1311**

◆受付時間 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00 ◆E-mail [jinjisoumu@jin-ai.or.jp](mailto:jinjisoumu@jin-ai.or.jp) ◆URL <http://www.jinai.jp>

## ヘルパー(常勤・非常勤)募集!!

利用者様のご自宅に訪問し、  
身体介護・生活援助のサービスを提供するお仕事です。

- ◆応募資格 ヘルパー2級以上もしくは介護福祉士
- ◆勤務時間 平日8:30~17:30/土曜8:30~12:30  
※非常勤はシフト制、時間応相談
- ◆施設 ヘルパーネット海老名  
(海老名メディカルサポートセンター内)