

JMAスタイル

創刊号 VOL.1

「JMAスタイル」は、年3回、社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス (JMA) の各施設の「スタイル」を紹介する広報誌です。

海老名総合病院、海老名メディカルプラザ、海老名メディカルサポートセンター、アゼリア、

海老名総合病院附属 介護老人保健施設
居宅介護支援事業所 ケアネット海老名、訪問看護事業所 海老名総合病院訪問看護ステーション、訪問介護事業所 ヘルパーネット海老名、福祉用具貸与・販売事業所 ケアレンタル海老名、地域包括支援センター 海老名東地域包括支援センター、海老名中央地域包括支援センター
【関連法人】社会福祉法人 ケアネット、特別養護老人ホーム さつき、特別養護老人ホーム シェ・モア、認可保育所 すこやかハウス

【発行人】社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 〒243-0433 神奈川県海老名市河原口1320 【発行日】平成22年5月26日

海老名総合病院



内山喜一郎

365日24時間、 良質で高度な医療を

みなさん、こんにちは。海老名総合病院長の内山喜一郎です。
海老名総合病院は昭和58年に開院し、現在約800人の職員が働く民間病院です。約100名の医師が、21の診療科を分担し診療にあたっています。海老名・座間・綾瀬市を中心とした神奈川県東部の住民の皆さんに365日24時間、良質で高度な医療を提供することが私たち職員の使命であると考えています。

救急患者数は 年間約2万人

そのために最も大切なこと、それは、救急医療に真剣に取り組みことです。海老名市内で出動する救急車の約6割を、さらに周辺地域からの救急搬送の受け入れも含め、救急患者さんは年間2万人弱になっています。ご存知のように、昨今多くの地域で医師、看護師、医療技術者の不足から救急医療体制が成り立たなくなっています。県央地区も例外ではありません。幸い、私たちの病院は職員に恵まれ、がん・心臓病・



脳神経疾患（神経内科は現在準備中）・糖尿病治療の他、産科・小児科診療も備え、日本人に最も必要とされる病気の治療には十分な力を発揮できる体制がとれています。近隣の医療機関からの依頼で、内視鏡検査、心臓カテーテル検査、人工関節手術など、特殊かつ高度な検査・治療を必要とする患者さんもお受けできます。医学教育にも力を入れています。当院独自の研修医を育てる傍ら、大学や看護学校、専門学校と提携し、医師をはじめ、看護師、薬剤師、理学療法士、救急救命士、視能訓練士の研修依頼に応えています。市民公開講座や小学生向け病院探検ツアー、地域の医師向け勉強会なども開催し、診療以外にも積極的な活動をしています。

海老名総合病院は、みなさんと職員が共に考え最も良い方法で診療にあたることを病院の理念としています。常に、より良いチーム医療を目指しています。

ドクター健康法 No.1

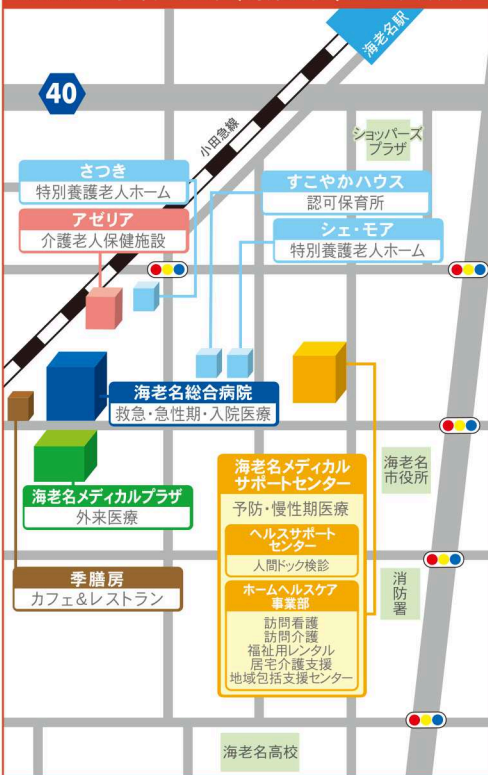
みなさんは運動をしていますか？

海老名メディカルプラザ 診療部長 佐藤 浩司



職業が皆さんの健康を
あずかる関係上自分も健康
でなければならぬと思いま
す。皆さんは運動をしてま
すか？忙しくて運動をする
暇がないという人が多いと思
います。運動というのは体にと
って実にいい効果をもたらしま
す。運動をすることにより
癌、生活習慣病、認知症のリ
スクを減らし、骨を丈夫にし
ます。また若々しさを保つホ
ルモンの分泌を高く維持する
など様々な効果があります。
では、私がしている運動はとい
うと主に歩く
ことです。毎日海老名駅（相模線）から海老
名メディカルプラザまで往復約30分の道のり
を歩いています。また、私の自宅は八王子にあ
り、駅からバスで25分程かかりますが、私はバ
ス停で5分以上待つことはしません。5分あれ
ば、次のバス停に行けるからです。街中のバス
は意外と遅く、かなり先のバス停まで行けま
す。このように日々の生活の中で運動を取り
入れるように心がけています。運動は工夫次
第だと思います。皆さん、いっしょに運動を頑
張りましょう！

社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス MAP



院長直行便

この度は、貴重なご意見を賜り
まして誠にありがとうございます。
さっそく各病棟の病衣用の棚へ病
衣サイズの掲示を行いました。な
お、保管してあるキャビネットへも
掲示を完了しております。
患者さんからご覧になる際の利
便性が、大きく改善されるかと存
じます。貴重なご意見ありがとうございました。
今後皆様からのご意見を大
切にしなが
ら、身近で安
心してご利用
いただける
病院を目指
してまいります。
改善しました。

病棟	サイズ	色
1F	S	白
1F	M	白
1F	L	白
2F	LL	白
2F	3L	白

患者さんからのお手紙

入院時に着る病衣の
サイズ区分が、襟の裏
側とズボンの横側に
色布で分類されてい
るようですが、最初は
気が付きませんでした。
利用者がすぐに分か
るよう、病衣のサイズ
を明示してはどうか
か。

JMAスタイル

創刊号
VOL.1



健康寿命って?

男性 78.64 歳
女性 85.59 歳

健康寿命とは「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のこと」です。平成16年のデータによると日本人の平均寿命は男性が78・64歳、女性は85・59歳となっています(皆さんご存じ世界一)。それに対して健康寿命は男性72・3歳、女性77・7歳です(実はこれも世界一)。日本は世界一健康で長生きな国です。

この数字をみると男性は72歳、女性は77歳を超えると何らかの介護が必要となることがわかります。その介護が必要となる原因は「脳卒中」「高齢による衰弱」「転倒や骨折」「認知症」が多くを占めています。そして介護が必要とならないようにするには適度な運動や自分に合ったバランスの良い食生活を心掛け、活動的で楽しく充実した生活を送ることが重要となります。もし、介護が必要とならなくても一緒です。適度な活動と食生活に注意していくとそれ以上介護が必要にならないように予防ができると思います。生まれたときにはじまる余生、みんな元気に過ごしたいですね。

(介護老人保健施設 理学療法士 相川浩一)



漢方のすばらしさ

古代の偉人達に学ぶ
春には春の過ごし方

新緑が目に見える木の芽時は、四季の中でも心弾む、もとも良い季節です。家の中にいるのがもったいなくて、用もないのに外へ出かけたくなくなってしまいませんか?でもちょっと待つて下さい。春には春の過ごし方があります。

今から2千年も前に書かれた古代中国の医学書『黄帝内経(こうていだいけい)』には、春の養生法が書かれています。「人々は夜更かして、早起きをしてゆったりと散歩する。急な労働は避け、心も伸び伸びとさせておけば、病にならずにすむ。これに逆らって急激な労働や心を緊張させれば、病となりイライラしたり、落ち込んだりする。」

これは現代の『5月病』を指しているのです。古代の偉人たちは、現代人では真似できない素晴らしい洞察力と感性を持っています。漢方で、そのすばらしさを体験してみませんか?

(海老名メディカルサポートセンター
内科医師 漢方担当 石田和之)



病院が考えるサプリメント

昨年11月、当法人はオリジナルブランドジェーマを立ち上げ、院内及びインターネットにて商品の販売を始めました。1番の特徴は、現役の医師、看護師、薬剤師などが中心となって品質管理委員会を構成し、安全性や副作用について検証をしている点です。

「ジェーマ」オリジナル商品第1弾は、サプリメント3種類。皆さまからのご要望にお応えし、お手頃な2週間分お試しパックも発売となりました。気になる点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

<p>立ったり座ったりが気になる方に</p> <p>グルコサミン&コンドロイチン</p> <p>お試しパック 3,500円</p>	<p>食習慣の乱れが気になる方に</p> <p>キトサン&茶カテキン</p> <p>お試しパック 2,800円</p>
<p>細かい文字を読む方に</p> <p>ルテイン</p> <p>お試しパック 2,000円</p>	<p>お試しパック 7,500円</p>

ジェーマ オリジナルサプリ 【ポトルタイプ】
1,000円割引券
※お試しパックには使用できません。
 ※1枚につき1個に限りませ。
 ※このチラシをご持参ください。
 ※ご購入の際にレジにて係員にお渡しください。

【販売場所】 海老名総合病院、海老名メディカルプラザ内 ampm 各店舗
 お問い合わせ 046-235-1371 URL <http://www.j-m-a.jp> (法人本部 ジェーマ事務局)

カフェ&レストラン
季 膳 房
 ×
糖 尿 病
 センター

1食550キロカロリー
塩分2グラム以下

鮭の塩焼き
肉味噌田楽
揚げ茄子の生巻和え
フルーツ盛合せ(キウイ・オレンジ)
ご飯

海老名総合病院糖尿病センターと、レストラン季膳房の新しいコラボレーションメニューが始まります。その名も「からだいきいきGOO!GOO!定食」。

海老名総合病院糖尿病センター監修の元、1食550キロカロリー・塩分2グラム以下の健康食(治療食)をレストラン季膳房でお召し上がりいただけます。

糖尿病センターの医師・栄養士監修の為、カロリーや成分もきちんと計算されたお食事です。糖尿病・高血圧などの治療食でもあり、健康に気を付けていらっしゃる方にも満足頂けるものと思っております。

また、ご家庭でも作れるよう、当日のメニューや材料表なども、もれなく付いてきます。現在治療中の患者さんだけではなく、ご家族の方々にも治療食として召し上がって頂き、患者さんの早期回復の手助けになれば、糖尿病センター・レストラン季膳房一同思っております。

(カフェ&レストラン 季膳房 店長 小宮宗之介)

参加無料
市民講座
お口の健康のお話
 海老名総合病院では、地域住民に医療や当院のことを身近に感じてもらうと今年から一般市民が気軽に参加できる健康講座を開講しています。毎回趣向を凝らし、日々の生活に役立つ健康情報を提供しています。

6/26
土曜日

要予約

問い合わせ先 046(233)1311(代表)

看護師募集 — あなたの看護のちからと無限の可能性を —

海老名総合病院は、JMAグループ各施設と連携し、「誕生(前)～在宅」まで、幅広い分野を手掛けています。より良い医療・看護を提供するために、私たちが大切にしているのは「自分らしく働ける組織づくり」と「自己の成長が実感できる職場づくり」です。与えられた仕事をこなすだけでなく、自分にしかできない、目指すべき看護を見出しただければと考えています。あなたの看護のちからと無限の可能性を、私たちと一緒に看護実践の現場で発揮してみませんか?

◆就職に関するお問合せ先 法人本部 人事総務チーム フリーダイヤル 0120-54-1311
 ◆受付時間 平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00
 ◆E-mail jinjisoumu@jin-ai.or.jp ◆URL <http://nurse-ebina.jinai.jp/>