

# 小田急のんびり ハイク&ウォーク

2011  
秋・冬

## 18コース 参加者募集!

**小雨決行** **参加費無料**

交通費、昼食、施設入場料などは各自でご負担ください。

月	日曜日	コース名	難易度
9月	17	箱根登山ケーブルカーを乗り上げ箱根駅舎と箱根駅舎コース	★
	23	船原峠から金剛山 遠藤山コース	★★
	24	私鉄リレーウォーク第3区	★
10月	1	秋の湘南江の島を満喫のんびり奥内湖コース	★
	8	富士山麓のグランドキャニオン 日動山コース	★★★
	15	仙石すすきの原と自然探歩多道コース	★★
	22	鳥民と歩く!大自然三原山	★★
11月	29	私鉄リレーウォーク第4区	★
	3	富士五湖(西湖)湖畔 三湖台 紅葉台コース	★★
	12	秋の箱根山から富士見景コース	★★
12月	23	三原山お鉢まわりと温泉入浴	★★
	26	紅葉の古都鎌倉めぐり	★★
	3	大山下社から七沢温泉郷コース	★★★
1月	10	伊豆修善寺温泉 奥の院コース	★
	21	伊豆下田 瓜水峠水山崩れコース	★★
2月	11	伊豆 河津桜まつりコース	★
	3	早春の八雲山 貴神と古いまちなみ散策コース	★★
	31	伊豆高原 大室山と桜並木散策コース	★

※この画像はイメージです。

コースの  
難易度  
について

初心者・ファミリー向け

★

標高差や急坂などのない比較的平坦で気軽に楽しめるウォーキングなどのコース。

中級者向け

★★

登山などのちょっとした標高差やアップダウンの起伏が多少あるコース。

健脚向け

★★★

標高差が大きく、急坂があり、トレッキングシューズなどの装備が必要なコース。

### 参加スタンプでプレゼントGET!

- 参加スタンプ10個で、もれなく**達成賞**をプレゼント!
- 参加スタンプ数に応じて抽選で男女各5名合計10名さまに

ロングウォークも疲れにくい  
ヨネックス パワークッション  
ウォーキングシューズ  
(LC53/MC53)をプレゼント!



★女性(ブラック/ダークブラウン/ブラック/ホワイト) 男性(ダークブラウン/ブラック/キャメル/ブラウン) 協賛:ヨネックス株式会社  
★往復の乗車回数(往復乗車回数)の上、乗車回数をもってさせていただきます。  
◎参加スタンプ・エコスタンプの詳細は、申請をご覧ください。

### 小田急ポイントカードで優待券GET!

- ☎マークのコースでは、ゴール受付時に小田急ポイントカードをご提示いただくと協賛店のご利用優待券をプレゼント!ご参加の際は、小田急ポイントカードをお忘れなくお持ちください。

※優待券は1コースにつき、お一人さま一枚のみとなります。

OPクレジットカード会員募集中!

ご入会に関しては、ホームページをご覧ください。  
[www.odakyu-card.jp](http://www.odakyu-card.jp)



記号の見方



電車



バス



ケーブルカー



リフト

コースの難易度



★初心者・ファミリー向け /



★★中級者向け /



★★★難関向け

9/17

第288回

申し込み不要

コース難易度 ★

箱根登山鉄道合同 箱根登山ケーブルカー開通90周年企画

箱根登山ケーブルカー巻き上げ施設見学と沿線探索コース

参加人員 自由参加

集合場所 強羅駅

受付時間 10:00~11:30

ゴール 彫刻の森駅

所要時間 15:00まで

交通費 大人410円 小人210円

(強羅-早雲山ケーブルカー片道運賃)



箱根登山ケーブルカー

ひめしゃらの運割引有り

約7km/徒歩約3時間

9/23

第289回

申し込み必要

コース難易度 ★★

東海自動車合同 伊豆山麓線シリーズ「第2弾」

船原峠から金冠山 達磨山コース

参加人員 定員500名

集合場所 小田原駅

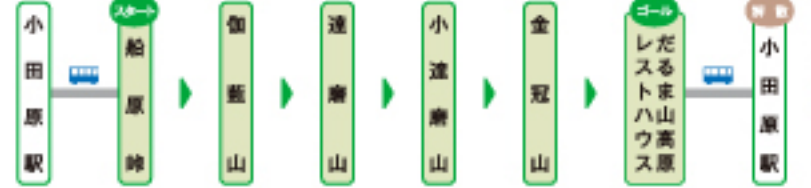
受付時間 7:45~8:45

ゴール だるま山高原レストハウス15:30まで

所要時間 小田原駅18:00頃

交通費 大人3,000円 小人1,500円

(往復バス運賃)



達磨山

ひめしゃらの運割引有り

約10km/徒歩約3時間40分

9/24

私鉄リレーウォーク

申し込み不要

コース難易度 ★

小田急 東急 京王 西武合同

私鉄リレーウォーク第3区

参加人員 自由参加

集合場所 小田急線 和泉多摩川駅

受付時間 9:30~11:00

ゴール 東急田園都市線 たまプラーザ駅

所要時間 15:30まで



生田緑地

ひめしゃらの運割引有り

約11km/徒歩約3時間

10/1

特別企画

申し込み不要

コース難易度 ★

江ノ島電鉄 西沢市観光協会合同

秋の湘南江の島を満喫 のんびり島内周遊コース

参加人員 自由参加

集合場所 片瀬江ノ島駅

受付時間 10:00~11:30

ゴール 片瀬江ノ島駅

所要時間 15:30まで



江の島

ひめしゃらの運割引有り

約5km/徒歩約2時間

10/8

第290回

申し込み必要

コース難易度 ★★★

富士急バス合同

富士山須走ログランドキャニオン 旧登山道コース

参加人員 定員500名

集合場所 新松田駅

受付時間 8:30~9:30

ゴール 富士山須走口五合目(東富士山荘)15:00まで

所要時間 新松田駅16:30頃

交通費 大人3,000円 小人1,500円

(往復バス運賃)



グランドキャニオン

ひめしゃらの運割引有り

約7km/徒歩約3時間

10/15

第291回

申し込み不要

コース難易度 ★★

箱根登山鉄道 箱根登山バス合同

仙石すすきの原と自然探勝歩道コース

参加人員 自由参加

集合場所 箱根湯本駅

受付時間 9:00~10:30

ゴール 橋台

所要時間 15:00まで

交通費 大人730円 小人370円

(箱根湯本-仙石案内所片道バス運賃)



仙石すすきの原

ひめしゃらの運割引有り

約9km/徒歩約3時間

**10/22** **特別企画** **申し込み必要** **★★** **東海汽船合同** **鳥民と歩く!! 大自然三原山**

**参加人数** 定員90名  
**集合場所** 小田原駅  
**受付時間** 7:30~8:00  
**コース** 小田原駅 17:30頃  
**料金** 大人9,500円 小人6,200円(幼児同料金)  
 (バス代・乗船代、保険料他)

今回は鳥民がガイドを務めるハイキングです。三原山頂口をスタートし三原神社まで登ります。お鉢を横に見ながら裏砂浜のわきを抜け、広大な海苔畑を通り、鳥の巣棚へと抜けていくコースです。

お問合せ・お申込は東海汽船予約センターまで  
**☎03-5472-9999** (9:30~20:00)  
 ○詳しくは別紙小田原駅置きチラシをご覧ください。

鳥民と歩く三原山  
 約7km/徒歩約3時間

**10/29** **私鉄リレーウォーク** **申し込み不要** **★** **小田原 東急 京王 西武合同** **私鉄リレーウォーク第4区**

**参加人数** 自由参加  
**集合場所** 東急田園都市線 宮崎台駅  
**受付時間** 9:30~11:00  
**コース** 京王相模原線 京王多摩川駅  
**ゴール** 15:30まで

宮崎台駅 → 東高根森林公園 → 野川原遺蹟 → 鶴江寺古民家園 → 伊豆美神社 → 磯堤緑道 → 京王多摩川駅

東高根森林公園  
 約12.5km/徒歩約3時間30分

**11/3** **第292回** **申し込み必要** **★★** **富士急湘南バス合同** **富士五湖(西湖)湖畔 三湖台 紅葉台コース**

**参加人数** 定員500名  
**集合場所** 新松田駅  
**受付時間** 8:00~9:00  
**コース** 富士急大船乗場15:00まで  
**ゴール** 新松田駅 16:30頃  
**料金** 大人3,200円 小人1,600円  
 (往復バス運賃)

新松田駅 → 西湖民宿村 → 三湖台 → 紅葉台 → 磯沢水穴 → 箱富士車庫風場穴 → 新松田駅

三湖台  
 約9km/徒歩約2時間30分

**11/12** **特別企画** **申し込み不要** **★★** **美野市 板田町 大井町 中井町合同** **秋の頭高山から富士見塚コース**

**参加人数** 自由参加  
**集合場所** 波沢駅  
**受付時間** 9:30~11:00  
**コース** 新松田駅  
**ゴール** 15:30まで

波沢駅 → 白山神社 → 頭高山 → 三嶋神社 → 富士見塚 → 新松田駅

頭高山  
 約9km/徒歩約2時間30分

**11/23** **特別企画** **申し込み必要** **★★** **東海汽船合同** **三原山お鉢まわりと温泉入浴**

**参加人数** 定員90名  
**集合場所** 小田原駅  
**受付時間** 7:40~8:10  
**コース** 小田原駅 17:00頃  
**料金** 大人9,500円 小人6,200円(幼児同料金)  
 (バス代・乗船代、保険料他)

三原山頂口をスタートし朝霧谷の登山道を通り三原神社まで登ります。お鉢まわりでは、湯船を踏みしめながら湯力の火口火口がご覧いただけます。天候が良ければ富士山や伊豆半島なども遠望できます。ハイキング後は、大鳥温泉ホテル自慢の露天温泉からの雄大な三原山もご覧いただけます。

お問合せ・お申込は東海汽船予約センターまで  
**☎03-5472-9999** (9:30~20:00)  
 ○詳しくは別紙小田原駅置きチラシをご覧ください。

三原山お鉢まわり  
 約9km/徒歩約3時間

**11/26** **特別企画** **申し込み不要** **★★** **西武鉄道 江ノ島電鉄合同** **紅葉の古都鎌倉めぐり**

**参加人数** 自由参加  
**集合場所** 小田原藤沢駅  
**受付時間** 9:00~11:00  
**コース** 江ノ島 長谷駅  
**ゴール** 15:00まで

藤沢駅 → 江ノ島電鉄駅 → 亀ヶ谷坂切通 → 長寿寺 → 浄智寺 → 藤原ヶ岡神社 → 鶴岡弁天 → 佐助稲荷 → 鎌倉大仏 → 長谷駅

鎌倉の古都めぐり  
 江ノ島 鎌倉フリーパス  
 ご利用の方は  
 参加スタンプを忘れず

約9km/徒歩約3時間30分

12/3

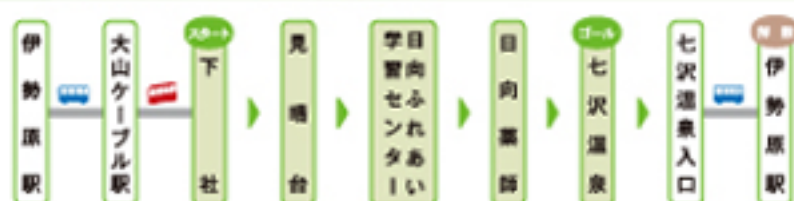
第293回

申し込み  
必要コース難易度  
★★★神奈川中央交通 大山観光電鉄合同  
大山下社から七沢温泉郷コース

募集人員 定員500名

集合場所 伊勢原駅  
 受付時間 9:00~10:00  
 コール 七沢温泉15:00まで  
 集合 伊勢原駅15:30頃  
 交通費 大人1,040円 小人530円  
 (往復バス・ケーブル運賃)

※お申し込みキャンペーン適用: 小人/10歳未満者100円(現金のみ)  
 利用: 大山フリーパス、おきっぷ利用が対象、(伊勢原駅発車時)



下社からの風景  
 西沢・大山フリーパス  
 ご利用の方  
 参加入場券2枚付  
 温泉入浴券引有り  
 約9km/徒歩約3時間

12/10

第294回

申し込み  
必要コース難易度  
★東海自動車合同  
伊豆修善寺温泉 奥の院コース

募集人員 定員500名

集合場所 小田原駅  
 受付時間 8:00~9:00  
 コール 修善寺温泉合釜15:30まで  
 集合 小田原駅17:00頃  
 交通費 大人3,000円 小人1,500円  
 (往復バス運賃)



修善寺温泉合釜  
 温泉入浴券引有り  
 約9km/徒歩約2時間40分

1/21

第295回

申し込み  
必要コース難易度  
★★東海自動車合同  
伊豆下田 爪木崎水仙祭りコース

募集人員 定員500名

集合場所 小田原駅  
 受付時間 7:45~8:45  
 コール 爪木崎15:30まで  
 集合 小田原駅18:00頃  
 交通費 大人3,500円 小人1,750円  
 (往復バス運賃)



爪木崎  
 温泉入浴券引有り  
 約7km/徒歩約2時間50分

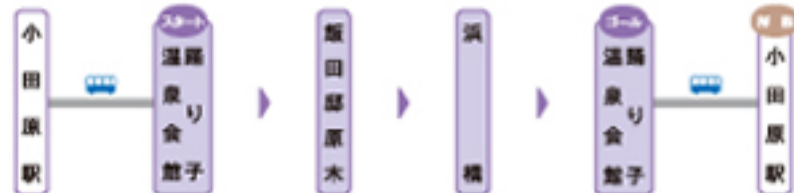
2/11

第296回

申し込み  
必要コース難易度  
★東海自動車合同  
伊豆 河津桜まつりコース

募集人員 定員500名

集合場所 小田原駅  
 受付時間 7:45~8:45  
 コール 舞子温泉合釜15:30まで  
 集合 小田原駅18:00頃  
 交通費 大人3,000円 小人1,500円  
 (往復バス運賃)



河津桜  
 温泉入浴券引有り  
 約9km/徒歩約2時間10分

3/3

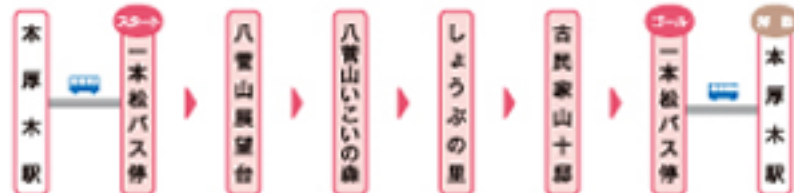
第297回

申し込み  
必要コース難易度  
★★神奈川中央交通 愛川町合同  
早春の八雲山 美林と古いまちなみ散策コース

募集人員 定員500名

集合場所 本厚木駅 南口  
 受付時間 9:00~10:00  
 コール 一本松バス停15:00まで  
 集合 本厚木駅16:00頃  
 交通費 大人820円 小人420円  
 (往復バス運賃)

※お申し込みキャンペーン適用: 小人/10歳未満者100円(現金のみ)



八雲山こいの池  
 温泉入浴券引有り  
 約7km/徒歩約3時間

3/31

第298回

申し込み  
必要コース難易度  
★東海自動車合同  
伊豆高原 大室山と桜並木散策コース

募集人員 定員500名

集合場所 小田原駅  
 受付時間 8:00~9:00  
 コール 高原の湯15:30まで  
 集合 小田原駅17:00頃  
 交通費 大人3,000円 小人1,500円  
 (往復バス運賃・リフト運賃)



さくらの里  
 温泉入浴券引有り  
 約7km/徒歩約3時間

## 記号の見方



スタンプを集めると、**素敵なプレゼントを差しあげます!**

プレゼントの詳細については、表面をご覧ください。

### 【集め方】

「参加スタンプ」マークのついたコースへのご参加で集められます。1回参加につき1個差しあげます。

※私鉄リレーウォークに参加スタンプはつきません。



OPマークのついたコースで、ゴール受付時にOPカードを提示いただくと、協賛店でご利用できる優待券を差しあげます。詳しくは、表面をご覧ください。



電車



バス



ケーブルカー



リフト



CO2削減チャレンジ25の宣言書を持参の方は、**ポイント1個進呈します!**

### 【集め方】

「エコスタンプ」マークのついたコースにCO2削減チャレンジ25の宣言書を持参し参加された方に、1ポイント進呈します。



応募方法など、その他参加スタンプの詳細は、お配りするスタンプカードをご覧ください。

## 参加方法

- パンフレットからコースを選び、下記応募方法でお申し込みください。
- お弁当・水筒・写具等をご持参のうえ、ウォーキングに適した服装でご参加ください。  
※申し込み必要コースは参加カードをご持参ください。
- 電車を利用して集合駅へおいでください。  
※本日までのご参加はご遠慮ください。
- 駅に到着したら受付を行いウォーキングを開始してください。
- コースマップや案内に沿ってウォーキングを楽しんでください。
- ゴール受付で参加スタンプと参加賞を差しあげます。

## 応募方法

**事前申し込みの必要はありません。** 参加当日に集合時間・場所へ直接お越しください。

**必須** 往復はがきかFAX申し込み用紙に参加希望コースと申し込み人数(何名でも可)、代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号(FAX申し込みの方はFAX番号も)、ご自宅の最寄り駅を明記のうえ、実施日の7日前(必着)までにご応募ください。

FAX送信番号 FAX:03(3349)2441  
[小田急電鉄(株)営業推進部]

※往復はがき・FAX申し込み用紙1枚につき、参加希望コースを1コースのみご記入ください。先着順に参加カード(宣言書はがき)を郵送いたします。

※ご記入いただいた情報は、当イベント以外には使用いたしません。

インターネットでもお申し込みできます。

詳しくはホームページをご覧ください。  
[www.odakyu.jp](http://www.odakyu.jp)

※お申し込みにはメールアドレスの入力が必要です。メールアドレスをお持ちでない方は往復はがきかFAXにてお申し込みください。

※お申し込み受付につきましては、実施日の7日前までとなります。

往復はがき	返信の裏	返信の表	往復の裏
<input type="checkbox"/> 往復 郵便番号はがき 160-8309 (のんびりハイウェイウォーク)係 東京都新宿区西新宿1-8-3 小田急電鉄(株)営業推進部		<input type="checkbox"/> 返信 郵便番号はがき 〇〇〇〇-〇〇〇〇 代表者の郵便番号・住所・氏名	参加希望コース 〇月〇日第〇回〇〇〇〇〇〇コース 申し込み人数(何名でも可) 代表者の郵便番号・住所・氏名 年齢・電話番号・ご自宅の最寄り駅

参加要項を記載して返信いたします。忘れずにご記入ください、何も記入せずに投函してください。

## FAX申し込み用紙

このページをコピーし、必要事項をご記入のうえ、切り取らずに返信してください。

**FAX:03(3349)2441** [小田急電鉄(株)営業推進部]

「参加のご注意」を確認のうえ、参加を申し込みます。					申し込み人数
月	日	第	回	コース	人
代表者の氏名	年齢	電話番号	FAX番号	ご自宅の最寄り駅	
				線	駅

※申し込み不要のコースについても事前に記入し、当日ご持参ください。

※必ずFAX番号をご記入ください。

主催者記入

--	--	--	--



# 健康サプリメント ジェーマは 快適なウォーキングと健やかな毎日を応援します。

「病院が考える美と健康を毎日に」というコンセプトから生まれた**健康サプリメント ジェーマ**。  
**医学的知見を活かした安心・安全で高品質のサプリメントが、「もっとしなやかに歩きたい」「もっとアクティブに毎日を過ごしたい」という方を応援します。**

病院が認めた商品  
だからこそ安心

健康サプリメント ジェーマは、専門家による厳しい「品質チェックシステム」を導入しています。商品の発売に至るまでに多くの試験を積み、厳しいチェックをクリアしたわずかな商品だけがジェーマ商品として認定されます。

- Step1 書類審査
- Step2 商品審査
- Step3 試用審査
- Step4 総合審査

ジェーマ商品認定・販売へ

食べる  
美容サプリ  
2011年秋発売!!  
※詳しくはお問い合わせください



## ルテイン

年齢を重ねても  
元気に過ごしたい方へ

細かい文字やパソコンの画面を見る  
ことが多い方を応援します。

## グルコサミン&コンドロイチン

立ったり座ったりが  
気になる方へ

もっとアクティブでキビキビと過ご  
したいという方を応援します。

## キトサン&茶カテキン

毎日の食生活習慣が  
気になる方へ

食生活習慣が気になる方、毎日をは  
つらつと過ごしたい方を応援します。

## マルチビタミン&ミネラル

普段の食生活では  
栄養が不足気味な方へ

12種類のビタミンと8種類のミネラル  
を配合、毎日の食生活を応援します。

ホームページよりキャンペーンキーワードを入力の上、ジェーマ商品をご購入頂きますと、**合計金額より1,000円の割引**をいたします!!  
 お申し込みの際は必ず「その他」の欄にキャンペーンキーワードの「小田急のんびりハイク&ウォーク」と、ご入力ください。  
 ※無記入の場合は、キャンペーン優待は適用されません。

【インターネットでのご注文は】

ジェーマ   <http://www.j-m-a.jp>

【お電話でのご注文・お問い合わせは】

健康サプリメント ジェーマお問い合わせダイヤル ☎046-235-1371

☎受付時間 祝日を除く 月曜日～金曜日 10時～17時



携帯電話からも  
お問い合わせ  
できます

（販売先）

**M JAPAN MEDICAL ALLIANCE**  
 社会福祉法人 ジャパンメディカルアライアンス

〒243-0433 神奈川県海老名市河原口 1320

※電車内の優先席付近では、携帯電話の電源をお切りください。また、それ以外の場所ではマナーモードに切替え、通話はご遠慮願います。

## 参加の注意

- ▲ケガ・事故等についての責任は当社では負いかねます。万が一備えて健康保険証を持参してください。
- ▲ハイキングに参加する場合はご自分の体力・体調に合わせて参加してください。無理は禁物です。
- ▲当社のハイク&ウォークは遠さを競うものではありません。ご自分のペースで歩いてください。
- ▲天候等により、やむをえずコース変更・中止となる場合がございますので、ご承知ください。
- ▲交通ルールや歩行マナーを守りましょう。
- ▲道歩行時は歩道を通行し、横に広がらず他の通行の妨げにならないようにしてください。
- ▲各コースとも参加費は無料です。ただし交通費や旅費入場料などは各自負担となります。
- ▲歩行中は笑顔をお願いします。
- ▲ゴミは必ず自宅までお持ち帰りになり自然を大切にしよう心がけましょう。
- ▲早くお越しいただいても受付時間を早めることはできかねます。
- ▲受付時間を超えた場合は参加できません。
- ▲花の咲花時期は気象条件によって変わることがありますのでご承知お願います。
- ▲食料・雨具などは各自でご用意ください。
- ▲10名以上で参加される場合は事前にご連絡ください。

小田急のんびりハイク&ウォークは、電力事情等により中止する場合がございます。

お問い合わせ 小田急電鉄(株) 営業推進部 ☎03(3349)2166 [土・日・祝を除く 9:30~17:30] [www.odakyu.jp](http://www.odakyu.jp)

毎日悪天候等による開催の有無については、主要駅にお問い合わせください。

新宿駅 03(3342)5988  
 本厚木駅 046(228)3210

新百合ヶ丘駅 044(955)5352  
 小田原駅 0465(24)2055

町田駅 042(727)2200  
 藤沢駅 0466(22)2759